



Woasch du schun

MONATLICHES INFORMATIONSBLETT DES BILDUNGSAUSSCHUSSES LENGMOOS-KLOBENSTEIN

MÄRZ 2004

Den Schwerpunkt im Jahresbrauchtum bildet in diesem Monat zweifelsfrei die Fastenzeit.

Sie beginnt seit dem 8. Jahrhundert mit dem Aschermittwoch und dauert bis Ostern. An sich war und ist das Fasten ein religiöser Brauch, den eigentlich alle Völker und Kulturen kennen. Es ist eine Form von körperlicher und seelischer Reinigung, etwas, was den Menschen hellhöriger, empfänglicher für das Übernatürliche, für Gottes Wort macht.

In früheren Zeiten waren die Fastenvorschriften sehr streng – bis zum ausgehenden Mittelalter beispielsweise durften neben Fleisch auch keine Butter, Milch oder Eier verspeist werden. Freilich war man schon immer recht erfinderisch, wenn es galt, ein Verbot zu umgehen – das zeigt so mancher alte klösterliche oder fürstliche Speisezettel, wo sich die Tische unter den herrlichsten Fischgerichten bogen. Im letzten halben Jahrhundert hat sich allerdings auch die Speisekarte des einfachen Bürgers stark verändert; heute ist für viele Menschen auch in unserem Land die Fastenzeit keine Zeit des Fastens mehr – ein Umstand, den nicht nur Theologen, sondern auch Ärzte und Psychologen bedauern.

Dennoch kennt der Schreiber dieser Zeilen mehrere Rittner, die der früheren Fastenzeit Positives abgewinnen und – nicht immer nur aus religiösen Gründen – auf gewisse Dinge verzichten (etwa Süßigkeiten, Knabbergebäck, Alkohol, Zigaretten, Fernsehen, Tanzen ...).

„Etwas, was man nicht immer hat, bereitet einem dann, wenn man es wieder hat, umso mehr Freude und Zufriedenheit“.

Hier noch ein Tipp für Hausfrauen, die gerne etwas Neues probieren und dabei für ihre Lieben ein typisches Fastengebäck zubereiten möchten – die Fastenbreze:

Zutaten: 500 g Mehl, 20 g Germ, ¼ l lauwarme Milch, 1 Teelöffel Salz; für die Lauge: 1 Esslöffel Salz, 2 Esslöffel Soda, grobes Salz zum Bestreuen.

Zubereitung: das Mehl in eine Schüssel geben und ein Dampfl machen und 10 min. gehen lassen. Anschließend mit den anderen Zutaten zu einem festen Teig verarbeiten, leicht mit Mehl bestäuben und über Nacht kalt aufgehen lassen. Am nächsten Tag Brezeln formen, mit einem Tuch bedecken und nochmals aufgehen lassen. Wasser mit Salz und Speisesoda aufkochen. Nacheinander die Brezeln kurz in das siedende Wasser halten, dann sofort auf ein gefettetes, mit Mehl bestäubtes Backblech legen und mit Salz bestreuen. Bei 220 Grad etwa 15 – 20 min. backen. Guten Appetit mit der Fasten-Laugenbreze!

Noch ein Wort zum Fest des hl. Josef, das am 19. März ansteht: erst spät, im 15. Jahrhundert, wurde dieser Tag von der Kirche als einfaches Fest eingeführt. Daraufhin reihte das Bistum Brixen den Nährvater am Beginn des 16. Jhd.'s in die Kirchenfeste ein. Im Bistumskalender von 1772 steht unter dem 19. März: Sanctus Josephus Patronus Tirolensis. Aber er ist nicht nur Schutzheiliger unseres Landes Tirol, sondern auch Patron der katholischen Kirche, der Familie und Eheleute, der Obdachlosen – und auch die Kärntner und Steirer haben ihn als Landespatron gewählt. Sein Tag ist in Nordtirol – im Gegensatz zu Südtirol – Landesfeiertag.

ALLGEMEINE VERANSTALTUNGEN

Datum	Veranstaltung	Ort	Veranstalter
Sa, 06.03., ab 14 Uhr	Trophäenschau	Vereinhaus „Peter Mayr“ Lengmoos	Jagdverein Ritten
Sa, 06.03., 19.30 Uhr	Referat zum Thema „Jagdkultur“	Vereinhaus „Peter Mayr“ Lengmoos	Jagdverein Ritten
So, 07.03., ab 9 Uhr	Unterhaltung mit der „Jagdhornbläsergruppe Ritten“ und der „Rittner Jagerböhmischen“	Vereinhaus „Peter Mayr“ Lengmoos	Jagdverein Ritten
Mi, 10.03., 20 Uhr	Jahresthema: Gemeinsam nicht einsam	Pfarrheim Lengmoos	Frauentreff
Fr, 12.03., 20.30 Uhr	„7 Jahre mit dem Fahrrad um die Welt“ – Diavisions-Show mit Claude Marthaler (Frankreich)	Vereinshaus „Peter Mayr“ Lengmoos	
Sa, 13.03.	Hochgeschwindigkeitsrennen Infos: Skischule Rittner Horn Tel. 0471-352793	Rittner Horn	Skischule Rittner Horn
Mi, 17.03., 20 Uhr	Offenes Singen mit Franz Kofler	Pfarrheim Lengmoos	Frauentreff
Sa, 20.03., ab 9 Uhr	15 Jahre Schafzuchtverein Ritten – Jubiläumsausstellung und 2. Gebietswidderschau Eisacktal; Tiervorführung im Ring und Preisverteilung - 13 Uhr	Sportplatz in Lengmoos	Schafzuchtverein Ritten
Sa, 20.03., 20.15 Uhr	Josefikoncert	Gemeinschaftshaus Wangen	Musikkapelle Wangen
Sa/So, 20./21.03.	„Gesund durch Berühren“ – Seminar Tel. 0471-345172	Haus der Familie – Lichtenstern	Haus der Familie
So, 21.03., 15 und 20.30 Uhr	20 Jahre Volksbühne Lengstein – „Mord im Hühnerstall“ – Schwank von Regina Rösch Weitere Aufführungen: Sa, 27.03., 20.30 Uhr und So, 28.03., 15 und 20.30 Uhr	Vereinshaus Lengstein	Volksbühne Lengstein

WOASCH DU SCHUN.....dass die öffentlichen Verkehrsmittel Klobenstein mit Bozen an Werktagen (wenn Schultag) 21 Mal verbinden (an Werktagen ohne Schulunterricht 19 Mal), wobei die Rittnerbahn 13 tägliche Abfahrten im Stundentakt anbietet, der Bus 8 Mal nach Bozen fährt. Umgekehrt sind es gar 22 (bzw. 19) Verbindungen. Fahrplanvergleiche ergaben, dass im Raum Bozen nur drei, von der Größe her vergleichbare Orte, bessere Verbindungen in die Landeshauptstadt haben: Blumau-Bozen (54), Terlan-Bozen (35), Kastelruth-Bozen (27). In Zeiten verstärkten Umweltbewusstseins (Feinstaub, Abgase, Klimaerwärmung, Lärm, Luftwegeerkrankungen...), notwendigen Sparens (Jahreskarten, Wert- und Familienkarten bieten günstige Fahrpreise nach Bozen mit kostenloser Stadtbussenbenützung) und Vereinsamung des Menschen (Bahn/Bus sind beliebte Treffpunkte) sollte dieses gute Rittner Fahrplanangebot viel stärker genutzt werden!

N.B. Das „Oktober - Woasch du schun“ wird als ein umfassendes Nahverkehrs-Infoblatt mit vielen Tipps gestaltet werden.

G U T :-)

Die öffentliche Bibliothek in der Mittelschule Klobenstein hat ab sofort wieder geöffnet; ca. 14.000 Bücher (rittenweit ca. 21.000) stehen zum Schmökern und für die Ausleihe bereit. Öffnungszeiten: Montag: 16 - 18 Uhr, Donnerstag: 14.30 - 19 Uhr, Freitag: 17.30 - 19 Uhr. Der Bibliothekar Klaus Ramoser freut sich auf viele Leser (Tel. 0471-356593).

N I C H T G U T :-)

So manche Eltern - und auch Lehrer - erzählen den Kindern und Jugendlichen leider zu wenig (oder gar nichts) über die Geschichte und über Geschichten der eigenen Familie, des Heimatortes, der Gemeinde, des Landes, über Sagen, Heimat- und Landeskunde, über Brauchtum ... ob die Reihe „Brauchtumskalender“ in den „Woasch du schun“ - Ausgaben dieses Winters etwas dazu beitragen kann?!

2. RITTNER GESUNDHEITSTAGE

Vortragsreihe in Zusammenarbeit von Bildungsausschuss Lengmoos/Klobenstein und Urania Ritten

WENN DAS LEBEN UNS HERAUSFORDERT ...	ANGST UND DEPRESSION. WAS TUN?
Referent/in: Erika Thoma Rudolf Ort: Klobenstein Mittelschule Zeit: Montag, 15.03.2004 20.00 Uhr	In Zusammenarbeit mit dem Verein psychisch Kranker, Lichtung Referent/in: Dr. Roger Pycha Psychiater und Psychotherapeut Ort: Lengmoos Vereinshaus Zeit: Donnerstag, 18.03.2004 20.00 Uhr
DIE WIRKUNG DER HEILKRÄUTER FÜR DIE NATÜRLICHE GESUNDHEIT	ELEKTROSMOG - WOHNEN WIR UNS KRANK?
Referent/in: Waltraud Schwiembacher Bio-Bäuerin Rahmenprogramm: Heilkräuter von "Untergrünwald" werden vorgestellt und zum Verkauf angeboten. Ort: Klobenstein Mittelschule Zeit: Dienstag, 16.03.2004 20.00 Uhr	Referent/in: Matthias Bauer Ort: Oberbozen Vereinshaus Zeit: Freitag, 19.03.2004 20.00 Uhr
RÜCKENSCHMERZEN - DAS KREUZ MIT DEM KREUZ	RICHTIGES ESSEN UND TRINKEN: VERSTÄNDLICH, BEKÖMMLICH UND GENÜSSLICH
Referent/in: Dr. Heinz Stofflesser Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Weißes Kreuz Ritten und BRD Ritten stellen sich vor: Herz-Lungen Wiederbelebung, Frühdefibrillation, Einsatz am Berg im Sommer und Winter Ort: Klobenstein Mittelschule Zeit: Mittwoch, 17.03.2004 20.00 Uhr	Referent/in: Verena Breitenberger diplomierte Diätassistentin und ernährungsmedizinische Beraterin Rahmenprogramm: Interessantes rund um die Schüssler Salze Ort: Oberbozen Vereinshaus Zeit: Samstag, 20.03.2004 20.00 Uhr

**Patronat KVW – Ortsgruppe
Lengmoos/Klobenstein**

Die Sprechstunden im März finden am **Montag, 01. März** und am **Montag, 15. März** von 8.30-11.30 Uhr im Parterre des Sanitätssprengels statt.

KVW Steueraktion 2004

Auch heuer wieder bietet der KVW die Steueraktion an. Die Unterlagen für die Steuererklärung werden am **Samstag, 27. März** von 14 – 17 Uhr im Sanitätsgebäude in Klobenstein eingesammelt. Auskünfte und Anmeldungen bei Verena Hofer, Tel. 0471-356595

PATRONAT EPACA

Die Sprechstunden im März finden am Freitag, 05.03. und am Freitag, 19.03. von 8.30 Uhr bis 11.00 Uhr im Ratssaal der Gemeinde mit Herrn Max Thurner statt.

Bäuerinnenorganisation und Bauernbund

Am **Dienstag, 9. März** um **20 Uhr** findet im **Vereinhaus „Peter Mayr“** in Lengmoos ein Informationsabend zum Thema: **„Effektive Mikroorganismen – wertvolle Helfer für Haus und Hof“** statt. Alle sind herzlich eingeladen!

KATH. FAMILIENVERBAND LENGMOOS/KLOBENSTEIN

Der **TAUSCHMARKT** in Klobenstein, Ameiser 28, ist am **Samstag, 27. März**, von 15.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Von **14.00 bis 14.45 Uhr** können Sachen abgegeben werden.
Info: Tel. 0471-357167, während der Öffnungszeit: Tel. 349-8878894

**Wiedereröffnung der öffentlichen Bibliothek
in der Mittelschule in Klobenstein**

Ab Freitag 20. Februar 2004 ist die öffentliche Bibliothek im Mittelschulgebäude in Klobenstein wieder geöffnet
Nachfolgend die Öffnungszeiten im Hauptsitz und in den Außensitzen:

KLOBENSTEIN: Montag: 16 – 18 Uhr, Donnerstag: 14.30 – 16 Uhr, Freitag: 17.30 – 19 Uhr

OBERBOZEN: Dienstag: 14.30 – 17 Uhr

UNTERINN: Montag: 14.30 – 15.30 Uhr

OBERINN: Freitag: 16 – 17 Uhr

WANGEN: Freitag: 14.30 – 15.30 Uhr

Sowie am 1. und 3. Sonntag nach dem Gottesdienst

LENGSTEIN: Donnerstag: 16.30 – 17.30 Uhr

SENIORENCLUB

Am Donnerstag, 04. März: Unterhaltsamer **Nachmittag** mit verschiedenen Spielen und Referat von Armin Bernhardt aus Schlanders: „Wert des Spielens“ und anschließend Vorstellung und praktisches Spielen von verschiedenen Gesellschaftsspielen (auch Karten). Treffpunkt: 14.30 Uhr Vereinshaus „Peter Mayr“.

Am Donnerstag, 18. März: **Fahrt nach Milland** – Jugendhaus. Dia Vortrag: „P. Josef Freinademetz – Sein Leben und Wirken“ – Hochw. Mag. Franz Campidell – Andacht in der Kirche. **Abfahrt:** 13 Uhr Kaiserau – **Anm.:** Chr. Unterhofer, Tel. 0471-356469

JUGENDTREFF LENGMOOS

Kinotag

mit 3 Filmen im Jugendtreff Lengmoos am Sonntag, 28. März ab 14.00 Uhr.

Einladung zu einer **Theaterfahrt** nach Innsbruck (Tiroler Landestheater) zur Operette „Der Zigeunerbaron“ von Johann Strauß am **Sonntag, 7. März um 15 Uhr**.
Voraussichtlicher Preis (Bus ab Klobenstein, Theatereintritt): 26 Euro. Info und Anmeldung: 0471-349126

AVS - Veranstaltungskalender

Sonntag, 21. März: Familienklettertag am Gardasee, Infos bei Bernhard Mock, Tel. 335-7329858

GEMEINDE RITTEN

- Gesucht wird ein qualifizierter Arbeiter, III. FE, Vollzeit. Arbeitsbeginn: Anfang Mai. Voraussetzungen: Reifezeugnis, Zweisprachigkeitsnachweis „D“ und Führerschein C. Einreichetermin: Mi., 31. März, 12 Uhr.
- Gesucht wird mittels öffentl. Wettbewerb ein Geometer mit Berufsbefähigung, VII. FE, Einreichetermin: Mi., 24. März, 12 Uhr.

Flexibleres Arbeiten

Informationsabend des LVH zu *neuen Vertragsformen im Arbeitsverhältnis* am **Donnerstag, 4. März** um **19.30 Uhr** im Haus des Handwerks, Mitterweg 7, Bozner Boden.

MUSIKSCHULE RITTEN

Die **Einschreibungen für das Schuljahr 2004/05** werden vom **19. - 31. März**, jeweils am **Mittwoch von 9 – 12 Uhr** sowie am **Montag und Freitag von 14 – 18 Uhr** im Büro der Musikschule **entgegengenommen.**
(Steuernummer mitbringen)

Aktion Tschernobyl - Ritten

Auch heuer ist es wieder gelungen **14 Kinder** aus Weißrussland vom **21. April** bis Ende Mai einzuladen und bei Familien unterzubringen. Es wird weiterhin gebeten, diese Aktion mit einer Spende zu unterstützen. K/K 410029 Raika Ritten oder K/K 30000 Sparkasse Ritten. Dankeschön!

**Punktewatten für Frauen
der Aktion Tschernobyl Ritten**

am **Samstag, 13. März 2004** um **14.30 Uhr** im **Vereinshaus von Lengstein.**

Jede Spielerin erhält ein Essen und einen Preis.

Einsatz: € 25

Anmeldung bei Frau Tona, Tel. 0471-357018 (ab 17 Uhr)

SPRUCH DES MONATS

„Der März soll wie ein Wolf kommen und wie ein Lamm gehen.“

URANIA RITTEN

(Tel. 0471-977373 oder info@volkshochschule.it)

Datum	Veranstaltung	Ort	Leitung
Mo, 01.03., 19-22 Uhr	EDV-Grundkurs (6 Treffen, jeweils Montag und Mittwoch)	Mittelschule Klobenstein	Dietmar Mitterer-Zublasing
Mo, 01.03., 19.30-22.30 Uhr	Weinkundeseminar für Fortgeschrittene (2 Treffen, jeweils Montag)	Gutshof Kematen	Josef Sölva
Di, 02.03., 18-19.30 Uhr	Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung „Laufbahn A und B“ (13 Treffen, jeweils Dienstag und Donnerstag)	Mittelschule Klobenstein	Dr. Lorenzo Galieti
Mi, 10.03., 16.30 – 18 Uhr	Italienisch für Oberschüler/innen der 1. Klasse (10 Treffen, jeweils Mittwoch)	Pfarsaal Oberbozen	Matteo Zanovello
Sa, 20.03., 13 – 16 Uhr	Schnitt von Stein-, Kern- und Beerenobst im Hausgarten (2 Treffen, jeweils Samstag)	Klobenstein, vor der Mittelschule	Josef Kofler
Mo, 22.03., 19 – 23 Uhr	Kochkurs für Männer (3 Treffen, jeweils Montag, Mittwoch und Freitag)	Vereinshaus „Peter Mayr“ Lengmoos	Helmuth Ramoser
Mo, 29.03., 19 – 23 Uhr	Desserts zu festlichen Anlässen (2 Treffen, jeweils Montag und Dienstag)	Vereinshaus „Peter Mayr“ Lengmoos	Heinrich Unterhofer Konditormeister
Fr, 02.04., 14 – 18 Uhr	Frühlingsdekoration aus Naturmaterialien (1 Treffen)	Pfarsaal Oberbozen	Heidi Gasser Klotz
Mi, 14.04., 19.30 – 22.30 Uhr	Kalte Platten fein garniert und Tische dekoriert (2 Treffen, jeweils Mittwoch und Donnerstag)	Oberbozen, Hotel Lichtenstern	Gerald Stampfl und Rosalinde Hohenegger
Mo, 19.04., 19 – 22 Uhr	Internet für Einsteiger (2 Treffen, jeweils Montag und Dienstag)	Mittelschule Klobenstein	Alexander Walli

KLEINANZEIGER

Tischlergeselle- und Lehrling zum sofortigen Eintritt gesucht. Treibenreif Christian, Tel. 0471-357231 – Mobil 328-3819123.	Möblierte Kleinwohnung in Klobenstein zu vermieten, Tel. 340-3365727 (zwischen 10 und 13 Uhr).	Übernehme gerne Portraits jeder Art und Größe auf eigens präpariertes Leinwand Pergament, doppelt fixiert und signiert. Ivo Rossi Sief, Tel. 0471-356800 oder 0471-356688.	Prozessor Pentium - Celeron noch original verpackt, mit 1,8 GHz und 478 Sockel um € 80,00 zu verkaufen. Tel. 328-9695181
Gelegenheitsarbeit jeglicher Art gesucht, Tel. 0471-356280 (Psaier Luis).	2 Mountain Bike günstig zu verkaufen Exodus Full XT. Tel. 347-5600688 oder 0471-358142.	Suche Arbeit jeglicher Art für vormittags von Montag bis Freitag. Tel. 328-4954416.	Möblierte Drei-Zimmerwohnung im Zentrum von Oberbozen an einheimische Person zu vermieten. Tel. 0471-345255.
NEUE „ Absamer Natur Betten “ Matratze 90/200 (Latex-Kokos-Latex) wegen Fehlbestellung zum Fabrikpreis € 470 zu verkaufen. Tel. 0471-356782.	30 jährige Sekretärin mit guten Italienisch- und Computerkenntnissen sucht Vollzeitbeschäftigung. Tel. 329-3263414.	Verlässliche 18-jährige Oberschülerin sucht Sommerbeschäftigung für Juli/August, bevorzugt vormittags. Mehrjährige Erfahrung in der Kinderbetreuung. Tel. 338-1210580 oder 333-7142656.	Möblierte Zwei-Zimmerwohnung im Zentrum von Oberbozen an einheimische Person zu vermieten. Tel. 0471-345255.
Gut erhaltene Haustür mit Türstock zu verschenken. Tel. 0471-356255.	Fahrer mit Führerschein E für Sattelschlepper oder Autotreno gesucht. Tel. 0471-356773.	Fahrer für Kranauto gesucht (Teilzeit). Tel. 0471-356773.	Gut erhaltener Peugeot 106 günstig (max. € 500) zu verkaufen. Tel. 349-5376423
Cremefarbenes schlichtes Brautkleid der Größe 46 sehr günstig zu verkaufen. Tel. 339-1712070.	Absolventin der 4. Klasse Handelsoberschule sucht Arbeit über die Sommermonate. Tel. 0471-356364.		

VERANSTALTUNGSHINWEISE, KLEINANZEIGEN usw. BITTE WEITERHIN BIS JEWEILS **25. JEDEN MONATS** IM MELDEAMT DER GEMEINDE ABGEBEN, ODER ÜBER E-MAIL AN oskar.ploner@dnet.it ODER TELEFONISCH BEIM SCHRIFTFLEITER, HERRN DEMAR KLAUS UNTER TEL. NR. 0471-349126.